

**Комитет по образованию администрации Всеволожского
муниципального района Ленинградской области
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «НОВО-ДЕВЯТКИНСКИЙ ДЕТСКИЙ
САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА №1»**

РАССМОТРЕН

на педагогическом совете

Протокол

От 29 августа 2025 года № 01

УТВЕРЖДЕН

Приказом заведующего МДОБУ

«Ново-Девяткинский ДСКВ №1»

от 29.08.2025 года № 148-од

РЕЖИМ ДНЯ

**МУНИЦИПАЛЬНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
БЮДЖЕТНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ «НОВО-ДЕВЯТКИНСКИЙ ДЕТСКИЙ
САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА №1»
НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД**

УТВЕРЖДЕНО:
Приказом заведующего
от 29.08.2025 года № 148-од

Режим дня (холодный период) для детей в возрасте от 2 до 3 лет.
Группа раннего дошкольного возраста.

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей. Дежурство по направлениям: в экологическом уголке, по столовой, на занятиях; беседы с детьми; наблюдения в уголке природы; проектная деятельность; детское экспериментирование. Игры; самостоятельная игровая деятельность детей. Ручной труд. Дидактические игры по интересам.	7.00-7.50
Утренняя гимнастика.	7.50-8.00
Подготовка к завтраку, формирование культурно- гигиенических навыков. Завтрак	8.00-8.20
Игры	8.20-9.00
ЗАНИЯТИЯ (Суммарное время не более 75 минут. В перерывах физкультурные паузы, самостоятельная деятельность, игровая деятельность, второй завтрак)	9.00 - 10.00
Второй завтрак (в перерыве между занятиями)	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка: подвижные игры, наблюдения, труд, создание коллекций, игры-экспериментирования, словесные игры, проблемные ситуации.	10.15-11.40
Возвращение с прогулки, формирование культурно- гигиенических навыков.	11.40-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.00
Подъем, воздушные, водные процедуры Игры, самостоятельная деятельность детей: занятия, проектная деятельность, конструирование, развивающие игры, продуктивная деятельность, чтение, рассматривание, драматизация, инсценировки, чтение художественной литературы.	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику (ужин и полдник совмещённые) Полдник.	15.20-15.40
Прогулка, наблюдение, подвижные игры, самостоятельная двигательная активность, индивидуальная работа с детьми. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой	15.40-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-20.15
Возвращение домой, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.15-20.45
Укладывание, ночной сон	20.45- 6.30(7.30)

УТВЕРЖДЕНО:
Приказом заведующего
от 29.08.2025 года № 148-од

Режим дня (летний период) для детей в возрасте от 2 до 3 лет.
Группа раннего дошкольного возраста.

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей; беседы с детьми; наблюдения в уголке природы; проектная деятельность; детское экспериментирование. Игры; самостоятельная игровая деятельность детей. Дидактические игры по интересам. Утренняя гимнастика.	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.30
Игры, самостоятельная деятельность	8.30-9.00
Совместная деятельность воспитателей и специалистов ДОУ с воспитанниками	9.00-9.10
Совместная организационная деятельность воспитателя с детьми, игры.	9.10-10.00
Второй завтрак	10.00-10.30
Игры, подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, труд, чтение на прогулке, исследовательская деятельность, ситуации общения, создание коллекций	10.30-11.30
Возвращение с прогулки, игры. Подготовка к обеду, обед.	11.30-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику (ужин и полдник совмещённые) Полдник.	15.20-15.40
Чтение художественной литературы. Игры, самостоятельная деятельность детей: в книжном уголке, театрализация, экспериментирование, продуктивная деятельность, конструирование, инсценировки.	15.40-16.00
Прогулка, наблюдение, подвижные игры, самостоятельная двигательная активность, индивидуальная работа с детьми. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой	16.00 -19.00
Дома	
Прогулка	19.00-20.15
Возвращение домой, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.15-20.45
Укладывание, ночной сон	20.40-6.30(7.30)

Режим дня (холодный период) для детей в возрасте от 5 до 7 лет.
В разновозрастной группе старшего дошкольного возраста.

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей. Дежурство по направлениям: в экологическом уголке, по столовой, на занятиях; беседы с детьми; наблюдения в уголке природы; проектная деятельность; детское экспериментирование. Игры; самостоятельная игровая деятельность детей. Ручной труд. Дидактические игры по интересам.	7.00-8.00
Утренняя гимнастика.	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, формирование культурно- гигиенических навыков. Завтрак	8.10-8.40
Игры	8.40-9.00
ЗАНЯТИЯ (Суммарное время не более 75 минут. В перерывах физкультурные паузы, самостоятельная деятельность, игровая деятельность, второй завтрак)	9.00- 11.30
Второй завтрак (в перерыве между занятиями)	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка: подвижные игры, наблюдения, труд, создание коллекций, игры-экспериментирования, словесные игры, проблемные ситуации.	10.40-12.30
Возвращение с прогулки, формирование культурно- гигиенических навыков.	12.15-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.10
Игры, самостоятельная деятельность детей: проектная деятельность, конструирование, развивающие игры, продуктивная деятельность, чтение, рассматривание, драматизация, инсценировки, чтение художественной литературы.	15.10-16.00
Подготовка к полднику (ужин и полдник совмещённые) Полдник.	16.10-16.35
Прогулка, наблюдение, подвижные игры, самостоятельная двигательная активность, индивидуальная работа с детьми. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой	16.35-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-20.15
Возвращение домой, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.15-20.45
Укладывание, ночной сон	20.45- 6.30(7.30)

Режим дня (летний период) для детей в возрасте от 5 до 7 лет.
В разновозрастной группе старшего дошкольного возраста.

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей. Дежурство по направлениям: в экологическом уголке, по столовой, на занятиях; беседы с детьми; наблюдения в уголке природы; проектная деятельность; детское экспериментирование. Игры; самостоятельная игровая деятельность детей. Ручной труд. Дидактические игры по интересам. Утренняя гимнастика.	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, формирование культурно- гигиенических навыков. Завтрак	8.20-8.50
Игры	8.50-9.00
Совместная деятельность воспитателей и специалистов ДОУ с воспитанниками	9.00- 10.00
Подготовка к завтраку, формирование культурно- гигиенических навыков. Второй завтрак	10.00-10.20
Игры, подготовка к прогулке, прогулка: подвижные игры, наблюдения, труд, создание коллекций, игры-экспериментирования, словесные игры, проблемные ситуации	10.20-12.00
Совместная деятельность воспитателей и специалистов ДОУ с воспитанниками на улице	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Подъем, воздушные, водные процедуры Игры, самостоятельная деятельность детей: проектная деятельность, конструирование, развивающие игры, продуктивная деятельность, чтение, рассматривание, драматизация, инсценировки, чтение художественной литературы	15.00- 16.10
Подготовка к полднику (ужин и полдник совмещённые) Полдник.	16.10-16.40
Прогулка, наблюдение, подвижные игры, самостоятельная двигательная активность, индивидуальная работа с детьми. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой	16.40-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-20.15
Возвращение домой, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.15-20.45
Укладывание, ночной сон	20.45- 6.30(7.30)

Режим дня (холодный период) для детей в возрасте от 4 до 6 лет.
В разновозрастной группе старшего дошкольного возраста.

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей. Дежурство по направлениям: в экологическом уголке, по столовой, на занятиях; беседы с детьми; наблюдения в уголке природы; проектная деятельность; детское экспериментирование. Игры; самостоятельная игровая деятельность детей. Ручной труд. Дидактические игры по интересам.	7.00-8.00
Утренняя гимнастика.	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, формирование культурно- гигиенических навыков. Завтрак	8.10-8.40
Игры	8.40-9.00
ЗАНЯТИЯ (Суммарное время не более 75 минут. В перерывах физкультурные паузы, самостоятельная деятельность, игровая деятельность, второй завтрак)	9.00- 11.30
Второй завтрак (в перерыве между занятиями)	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка: подвижные игры, наблюдения, труд, создание коллекций, игры-экспериментирования, словесные игры, проблемные ситуации.	10.40-12.30
Возвращение с прогулки, формирование культурно- гигиенических навыков.	12.15-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.10
Игры, самостоятельная деятельность детей: проектная деятельность, конструирование, развивающие игры, продуктивная деятельность, чтение, рассматривание, драматизация, инсценировки, чтение художественной литературы.	15.10-16.00
Подготовка к полднику (ужин и полдник совмещённые) Полдник.	16.10-16.35
Прогулка, наблюдение, подвижные игры, самостоятельная двигательная активность, индивидуальная работа с детьми. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой	16.35-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-20.15
Возвращение домой, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.15-20.45
Укладывание, ночной сон	20.45- 6.30(7.30)

УТВЕРЖДЕНО:
Приказом заведующего
от 29.08.2025 года № 148-од

Режим дня (летний период) для детей в возрасте от 4 до 6 лет.
В разновозрастной группе старшего дошкольного возраста.

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей. Дежурство по направлениям: в экологическом уголке, по столовой; беседы с детьми; наблюдения в уголке природы; проектная деятельность; детское экспериментирование. Игры; самостоятельная игровая деятельность детей. Ручной труд. Дидактические игры по интересам. Утренняя гимнастика.	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Совместная деятельность воспитателей и специалистов ДОУ с воспитанниками	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.20
Игры, подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, труд, чтение на прогулке, исследовательская деятельность, ситуации общения, создание коллекций	10.20-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры. Игры, самостоятельная деятельность детей: проектная деятельность, конструирование, развивающие игры, продуктивная деятельность, чтение, рассматривание, драматизация, инсценировки, чтение художественной литературы	15.00- 16.10
Подготовка к полднику (ужин и полдник совмещённые) Полдник.	16.10-16.40
Прогулка, наблюдение, подвижные игры, самостоятельная двигательная активность, индивидуальная работа с детьми. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой	16.40-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-20.15
Возвращение домой, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.15-20.45
Укладывание, ночной сон	20.40-6.30(7.30)

Режим дня (холодный период) для детей в возрасте от 4 до 5 лет.
Группа младшего дошкольного возраста.

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей. Дежурство по направлениям: в экологическом уголке, по столовой, на занятиях; беседы с детьми; наблюдения в уголке природы; проектная деятельность; детское экспериментирование. Игры; самостоятельная игровая деятельность детей. Ручной труд. Дидактические игры по интересам.	7.00-8.00
Утренняя гимнастика.	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, формирование культурно- гигиенических навыков. Завтрак	8.10-8.40
Игры	8.40-9.00
ЗАНЯТИЯ (Суммарное время не более 75 минут. В перерывах физкультурные паузы, самостоятельная деятельность, игровая деятельность, второй завтрак)	9.00- 11.30
Второй завтрак (в перерыве между занятиями)	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка: подвижные игры, наблюдения, труд, создание коллекций, игры-экспериментирования, словесные игры, проблемные ситуации.	10.40-12.30
Возвращение с прогулки, формирование культурно- гигиенических навыков.	12.15-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00
Подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.10
Игры, самостоятельная деятельность детей: проектная деятельность, конструирование, развивающие игры, продуктивная деятельность, чтение, рассматривание, драматизация, инсценировки, чтение художественной литературы.	15.10-16.00
Подготовка к полднику (ужин и полдник совмещённые) Полдник.	16.00-16.40
Прогулка, наблюдение, подвижные игры, самостоятельная двигательная активность, индивидуальная работа с детьми. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой	16.40-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-20.15
Возвращение домой, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.15-20.45
Укладывание, ночной сон	20.45- 6.30(7.30)

Режим дня (летний период) для детей в возрасте от 4 до 5 лет.
Группа младшего дошкольного возраста.

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей. Дежурство по направлениям: в экологическом уголке, по столовой; беседы с детьми; наблюдения в уголке природы; проектная деятельность; детское экспериментирование. Игры; самостоятельная игровая деятельность детей. Ручной труд. Дидактические игры по интересам. Утренняя гимнастика.	7.00-8.50
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40-9.00
Совместная деятельность воспитателей и специалистов ДОУ с воспитанниками	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.20
Игры, подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, труд, чтение на прогулке, исследовательская деятельность, ситуации общения, создание коллекций	10.20-12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры Игры, самостоятельная деятельность детей: проектная деятельность, конструирование, развивающие игры, продуктивная деятельность, чтение, рассматривание, драматизация, инсценировки, чтение художественной литературы	15.00 -16.00
Подготовка к полднику (ужин и полдник совмещённые) Полдник.	16.00-16.30
Прогулка, наблюдение, подвижные игры, самостоятельная двигательная активность, индивидуальная работа с детьми. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.	16.30-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-20.15
Возвращение домой, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.15-20.45
Укладывание, ночной сон	20.40-6.30(7.30)

Режим дня (холодный период) для детей в возрасте от 3 до 4 лет.
Группа младшего дошкольного возраста.

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей. Дежурство по направлениям: в экологическом уголке, по столовой, на занятиях; беседы с детьми; наблюдения в уголке природы; проектная деятельность; детское экспериментирование. Игры; самостоятельная игровая деятельность детей. Ручной труд. Дидактические игры по интересам.	7.00-8.00
Утренняя гимнастика.	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, формирование культурно- гигиенических навыков. Завтрак	8.10-8.40
Игры	8.40-9.00
ЗАНЯТИЯ (Суммарное время не более 75 минут. В перерывах физкультурные паузы, самостоятельная деятельность, игровая деятельность, второй завтрак)	9.00- 11.30
Второй завтрак (в перерыве между занятиями)	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка: подвижные игры, наблюдения, труд, создание коллекций, игры-экспериментирования, словесные игры, проблемные ситуации.	10.40-12.30
Возвращение с прогулки, формирование культурно- гигиенических навыков.	12.15-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.10
Игры, самостоятельная деятельность детей: проектная деятельность, конструирование, развивающие игры, продуктивная деятельность, чтение, рассматривание, драматизация, инсценировки, чтение художественной литературы.	15.10-15.50
Подготовка к полднику (ужин и полдник совмещённые) Полдник.	15.50-16.10
Прогулка, наблюдение, подвижные игры, самостоятельная двигательная активность, индивидуальная работа с детьми. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой	16.10-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-20.15
Возвращение домой, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.15-20.45
Укладывание, ночной сон	20.45- 6.30(7.30)

Режим дня (летний период) для детей в возрасте от 3 до 4 лет.
Группа младшего дошкольного возраста.

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей; индивидуальные трудовые поручения в экологическом уголке, по столовой, в НОД; беседы с детьми; наблюдения в уголке природы; проектная деятельность; детское экспериментирование. Игры; самостоятельная игровая деятельность детей. Дидактические игры по интересам. Утренняя гимнастика.	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.35
Игры, самостоятельная деятельность	8.35-9.00
Совместная деятельность воспитателей и специалистов ДОУ с воспитанниками	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.20
Игры, подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, труд, чтение на прогулке, исследовательская деятельность, ситуации общения, создание коллекций	10.20-12.00
Возвращение с прогулки, игры. Подготовка к обеду, обед.	12.00-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры. Чтение художественной литературы. Игры, самостоятельная деятельность детей: в книжном уголке, театрализация, экспериментирование, продуктивная деятельность, конструирование	15.00-15.50
Подготовка к полднику (ужин и полдник совмещённые) Полдник.	15.50 – 16.20
Прогулка, наблюдение, подвижные игры, самостоятельная двигательная активность, индивидуальная работа с детьми. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой	16.20-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-20.15
Возвращение домой, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.15-20.45
Укладывание, ночной сон	20.40-6.30(7.30)

Режим дня (холодный период) для детей в возрасте от 3 до 7 лет.
В группе компенсирующей направленности для детей старшего дошкольного возраста с
задержкой психического развития (ЗПР)

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей. Дежурство по направлениям: в экологическом уголке, по столовой, на занятиях; беседы с детьми; наблюдения в уголке природы; проектная деятельность; детское экспериментирование. Игры; самостоятельная игровая деятельность детей. Ручной труд. Дидактические игры по интересам.	7.00-8.00
Утренняя гимнастика.	8.00-8.10
Игры	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, формирование культурно- гигиенических навыков. Завтрак	8.30-8.50
ЗАНЯТИЯ (Суммарное время не более 75 минут. В перерывах физкультурные паузы, самостоятельная деятельность, игровая деятельность, второй завтрак)	8.50- 11.00
Второй завтрак (в перерыве между занятиями)	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка: подвижные игры, наблюдения, труд, создание коллекций, игры-экспериментирования, словесные игры, проблемные ситуации.	11.00-12.20
Возвращение с прогулки, формирование культурно- гигиенических навыков.	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.10
Игры, самостоятельная деятельность детей: проектная деятельность, конструирование, развивающие игры, продуктивная деятельность, чтение, рассматривание, драматизация, инсценировки, чтение художественной литературы.	15.10-16.00
Подготовка к полднику (ужин и полдник совмещённые) Полдник.	16.00-16.50
Прогулка, наблюдение, подвижные игры, самостоятельная двигательная активность, индивидуальная работа с детьми. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой	16.50-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-20.15
Возвращение домой, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.15-20.45
Укладывание, ночной сон	20.45- 6.30 (7.30)

Режим дня (летний период) для детей в возрасте от 3 до 7 лет.
В группе компенсирующей направленности для детей старшего дошкольного возраста с
задержкой психического развития (ЗПР)

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей. Дежурство по направлениям: в экологическом уголке, по столовой; беседы с детьми; наблюдения в уголке природы; проектная деятельность; детское экспериментирование. Игры; самостоятельная игровая деятельность детей. Ручной труд. Дидактические игры по интересам. Утренняя гимнастика.	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Совместная деятельность воспитателей и специалистов ДОУ с воспитанниками	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.20
Игры, подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, труд, чтение на прогулке, исследовательская деятельность, ситуации общения, создание коллекций	10.20-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры. Игры, самостоятельная деятельность детей: проектная деятельность, конструирование, развивающие игры, продуктивная деятельность, чтение, рассматривание, драматизация, инсценировки, чтение художественной литературы	15.00- 16.10
Подготовка к полднику (ужин и полдник совмещённые) Полдник.	16.10-16.40
Прогулка, наблюдение, подвижные игры, самостоятельная двигательная активность, индивидуальная работа с детьми. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой	16.40-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-20.15
Возвращение домой, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.15-20.45
Укладывание, ночной сон	20.40-6.30(7.30)

Режим дня (холодный период) для детей в возрасте от 6 до 7 лет.
В группе компенсирующей направленности для детей старшего дошкольного возраста с
тяжёлым нарушением речи (ТНР)

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей. Дежурство по направлениям: в экологическом уголке, по столовой, на занятиях; беседы с детьми; наблюдения в уголке природы; проектная деятельность; детское экспериментирование. Игры; самостоятельная игровая деятельность детей. Ручной труд. Дидактические игры по интересам.	7.00-8.00
Утренняя гимнастика.	8.00-8.10
Игры	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, формирование культурно- гигиенических навыков. Завтрак	8.30-8.50
ЗАНЯТИЯ (Суммарное время не более 75 минут. В перерывах физкультурные паузы, самостоятельная деятельность, игровая деятельность, второй завтрак)	8.50- 11.00
Второй завтрак (в перерыве между занятиями)	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка: подвижные игры, наблюдения, труд, создание коллекций, игры-экспериментирования, словесные игры, проблемные ситуации.	11.00-12.20
Возвращение с прогулки, формирование культурно- гигиенических навыков.	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.10
Игры, самостоятельная деятельность детей: проектная деятельность, конструирование, развивающие игры, продуктивная деятельность, чтение, рассматривание, драматизация, инсценировки, чтение художественной литературы.	15.10-16.00
Подготовка к полднику (ужин и полдник совмещённые) Полдник.	16.00-16.50
Прогулка, наблюдение, подвижные игры, самостоятельная двигательная активность, индивидуальная работа с детьми. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой	16.50-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-20.15
Возвращение домой, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.15-20.45
Укладывание, ночной сон	20.45- 6.30 (7.30)

Режим дня (летний период) для детей в возрасте от 6 до 7 лет.
В группе компенсирующей направленности для детей старшего дошкольного возраста с
тяжёлым нарушением речи (ТНР)

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей. Дежурство по направлениям: в экологическом уголке, по столовой; беседы с детьми; наблюдения в уголке природы; проектная деятельность; детское экспериментирование. Игры; самостоятельная игровая деятельность детей. Ручной труд. Дидактические игры по интересам. Утренняя гимнастика.	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Совместная деятельность воспитателей и специалистов ДОУ с воспитанниками	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.20
Игры, подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, труд, чтение на прогулке, исследовательская деятельность, ситуации общения, создание коллекций	10.20-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры. Игры, самостоятельная деятельность детей: проектная деятельность, конструирование, развивающие игры, продуктивная деятельность, чтение, рассматривание, драматизация, инсценировки, чтение художественной литературы	15.00- 16.10
Подготовка к полднику (ужин и полдник совмещённые) Полдник.	16.10-16.40
Прогулка, наблюдение, подвижные игры, самостоятельная двигательная активность, индивидуальная работа с детьми. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой	16.40-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-20.15
Возвращение домой, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.15-20.45
Укладывание, ночной сон	20.40-6.30(7.30)

Режим дня (холодный период) для детей в возрасте от 6 до 7 лет.
В группе комбинированной направленности для детей старшего дошкольного возраста с
тяжёлым нарушением речи (ТНР)

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей. Дежурство по направлениям: в экологическом уголке, по столовой, на занятиях; беседы с детьми; наблюдения в уголке природы; проектная деятельность; детское экспериментирование. Игры; самостоятельная игровая деятельность детей. Ручной труд. Дидактические игры по интересам.	7.00-8.00
Утренняя гимнастика.	8.00-8.10
Игры	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, формирование культурно- гигиенических навыков. Завтрак	8.30-8.50
ЗАНЯТИЯ (Суммарное время не более 75 минут. В перерывах физкультурные паузы, самостоятельная деятельность, игровая деятельность, второй завтрак)	8.50- 11.00
Второй завтрак (в перерыве между занятиями)	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка: подвижные игры, наблюдения, труд, создание коллекций, игры-экспериментирования, словесные игры, проблемные ситуации.	11.00-12.20
Возвращение с прогулки, формирование культурно- гигиенических навыков.	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.10
Игры, самостоятельная деятельность детей: проектная деятельность, конструирование, развивающие игры, продуктивная деятельность, чтение, рассматривание, драматизация, инсценировки, чтение художественной литературы.	15.10-16.00
Подготовка к полднику (ужин и полдник совмещённые) Полдник.	16.00-16.50
Прогулка, наблюдение, подвижные игры, самостоятельная двигательная активность, индивидуальная работа с детьми. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой	16.50-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-20.15
Возвращение домой, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.15-20.45
Укладывание, ночной сон	20.45- 6.30 (7.30)

УТВЕРЖДЕНО:
Приказом заведующего
от 29.08.2025 года № 148-од

Режим дня (летний период) для детей в возрасте от 6 до 7 лет.
В группе комбинированной направленности для детей старшего дошкольного возраста с
тяжёлым нарушением речи (ТНР)

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей. Дежурство по направлениям: в экологическом уголке, по столовой; беседы с детьми; наблюдения в уголке природы; проектная деятельность; детское экспериментирование. Игры; самостоятельная игровая деятельность детей. Ручной труд. Дидактические игры по интересам. Утренняя гимнастика.	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Совместная деятельность воспитателей и специалистов ДОУ с воспитанниками	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.20
Игры, подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, труд, чтение на прогулке, исследовательская деятельность, ситуации общения, создание коллекций	10.20-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры. Игры, самостоятельная деятельность детей: проектная деятельность, конструирование, развивающие игры, продуктивная деятельность, чтение, рассматривание, драматизация, инсценировки, чтение художественной литературы	15.00- 16.10
Подготовка к полднику (ужин и полдник совмещённые) Полдник.	16.10-16.40
Прогулка, наблюдение, подвижные игры, самостоятельная двигательная активность, индивидуальная работа с детьми. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой	16.40-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-20.15
Возвращение домой, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.15-20.45
Укладывание, ночной сон	20.40-6.30(7.30)

УТВЕРЖДЕНО:
Приказом заведующего
от 29.08.2025 года № 148-од

Режим дня (холодный период) для детей в возрасте от 5 до 6 лет.
В группе компенсирующей направленности для детей старшего дошкольного возраста с
тяжёлым нарушением речи (ТНР)

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей. Дежурство по направлениям: в экологическом уголке, по столовой, на занятиях; беседы с детьми; наблюдения в уголке природы; проектная деятельность; детское экспериментирование. Игры; самостоятельная игровая деятельность детей. Ручной труд. Дидактические игры по интересам.	7.00-8.00
Утренняя гимнастика.	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, формирование культурно- гигиенических навыков. Завтрак	8.10-8.40
Игры	8.40-9.00
ЗАНЯТИЯ (Суммарное время не более 75 минут. В перерывах физкультурные паузы, самостоятельная деятельность, игровая деятельность, второй завтрак)	9.00- 11.30
Второй завтрак (в перерыве между занятиями)	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка: подвижные игры, наблюдения, труд, создание коллекций, игры-экспериментирования, словесные игры, проблемные ситуации.	10.40-12.30
Возвращение с прогулки, формирование культурно- гигиенических навыков.	12.15-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.10
Игры, самостоятельная деятельность детей: проектная деятельность, конструирование, развивающие игры, продуктивная деятельность, чтение, рассматривание, драматизация, инсценировки, чтение художественной литературы.	15.10-16.00
Подготовка к полднику (ужин и полдник совмещённые) Полдник.	16.10-16.35
Прогулка, наблюдение, подвижные игры, самостоятельная двигательная активность, индивидуальная работа с детьми. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой	16.35-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-20.15
Возвращение домой, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.15-20.45
Укладывание, ночной сон	20.45- 6.30(7.30)

Режим дня (летний период) для детей в возрасте от 5 до 6 лет.
В группе компенсирующей направленности для детей старшего дошкольного возраста с
тяжёлым нарушением речи (ТНР)

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей. Дежурство по направлениям: в экологическом уголке, по столовой; беседы с детьми; наблюдения в уголке природы; проектная деятельность; детское экспериментирование. Игры; самостоятельная игровая деятельность детей. Ручной труд. Дидактические игры по интересам. Утренняя гимнастика.	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Совместная деятельность воспитателей и специалистов ДООУ с воспитанниками	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.20
Игры, подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, труд, чтение на прогулке, исследовательская деятельность, ситуации общения, создание коллекций	10.20-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры. Игры, самостоятельная деятельность детей: проектная деятельность, конструирование, развивающие игры, продуктивная деятельность, чтение, рассматривание, драматизация, инсценировки, чтение художественной литературы	15.00- 16.10
Подготовка к полднику (ужин и полдник совмещённые) Полдник.	16.10-16.40
Прогулка, наблюдение, подвижные игры, самостоятельная двигательная активность, индивидуальная работа с детьми. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой	16.40-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-20.15
Возвращение домой, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.15-20.45
Укладывание, ночной сон	20.40-6.30(7.30)

Режим дня (холодный период) для детей в возрасте от 6 до 7 лет.
В подготовительной к школе группе старшего дошкольного возраста.

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей. Дежурство по направлениям: в экологическом уголке, по столовой, на занятиях; беседы с детьми; наблюдения в уголке природы; проектная деятельность; детское экспериментирование. Игры; самостоятельная игровая деятельность детей. Ручной труд. Дидактические игры по интересам.	7.00-8.00
Утренняя гимнастика.	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, формирование культурно- гигиенических навыков. Завтрак	8.10-8.40
Игры	8.40-9.00
ЗАНЯТИЯ (Суммарное время не более 75 минут. В перерывах физкультурные паузы, самостоятельная деятельность, игровая деятельность, второй завтрак)	9.00- 11.30
Второй завтрак (в перерыве между занятиями)	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка: подвижные игры, наблюдения, труд, создание коллекций, игры-экспериментирования, словесные игры, проблемные ситуации.	10.40-12.30
Возвращение с прогулки, формирование культурно- гигиенических навыков.	12.15-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.10
Игры, самостоятельная деятельность детей: проектная деятельность, конструирование, развивающие игры, продуктивная деятельность, чтение, рассматривание, драматизация, инсценировки, чтение художественной литературы.	15.10-16.00
Подготовка к полднику (ужин и полдник совмещённые) Полдник.	16.10-16.35
Прогулка, наблюдение, подвижные игры, самостоятельная двигательная активность, индивидуальная работа с детьми. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой	16.35-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-20.15
Возвращение домой, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.15-20.45
Укладывание, ночной сон	20.45- 6.30(7.30)

Режим дня (холодный период) для детей в возрасте от 6 до 7 лет.
В подготовительной к школе группе старшего дошкольного возраста.

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей. Дежурство по направлениям: в экологическом уголке, по столовой, на занятиях; беседы с детьми; наблюдения в уголке природы; проектная деятельность; детское экспериментирование. Игры; самостоятельная игровая деятельность детей. Ручной труд. Дидактические игры по интересам. Утренняя гимнастика.	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, формирование культурно- гигиенических навыков. Завтрак	8.20-8.50
Игры	8.50-9.00
Совместная деятельность воспитателей и специалистов ДОУ с воспитанниками	9.00- 10.00
Подготовка к завтраку, формирование культурно- гигиенических навыков. Второй завтрак	10.00-10.20
Игры, подготовка к прогулке, прогулка: подвижные игры, наблюдения, труд, создание коллекций, игры-экспериментирования, словесные игры, проблемные ситуации	10.20-12.00
Совместная деятельность воспитателей и специалистов ДОУ с воспитанниками на улице	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Подъем, воздушные, водные процедуры Игры, самостоятельная деятельность детей: проектная деятельность, конструирование, развивающие игры, продуктивная деятельность, чтение, рассматривание, драматизация, инсценировки, чтение художественной литературы	15.00- 16.10
Подготовка к полднику (ужин и полдник совмещённые) Полдник.	16.10-16.40
Прогулка, наблюдение, подвижные игры, самостоятельная двигательная активность, индивидуальная работа с детьми. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой	16.40-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-20.15
Возвращение домой, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.15-20.45
Укладывание, ночной сон	20.45- 6.30(7.30)